

雲林科技大學

個人電腦安全設定作業說明書 Windows 10 版

文件編號：YUNTECH-ISMS-C-003

版 次：1.0

發行日期：106.07.07

個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

目錄

一、	個人電腦密碼設定	1
二、	螢幕保護程式設定	4
三、	關閉資源分享設定	6
四、	停止共用資源設定	9
五、	檢查新增移除程式	10
六、	防毒軟體安裝	12
七、	調整 Internet Explorer 安全性	14
八、	網站加入信任設定	15
九、	關閉郵件預覽功能	17
十、	服務埠檢查	19
十一、	Guest 帳號關閉設定	20
十二、	開啟 WINDOWS 系統自動更新程式設定	22
十三、	設定 Office 2010 巨集安全性	23
十四、	關閉插入可攜式儲存媒體或光碟時之自動執行功能 (autorun)	25
十五、	設定網路安全等級	27

個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

一、個人電腦密碼設定

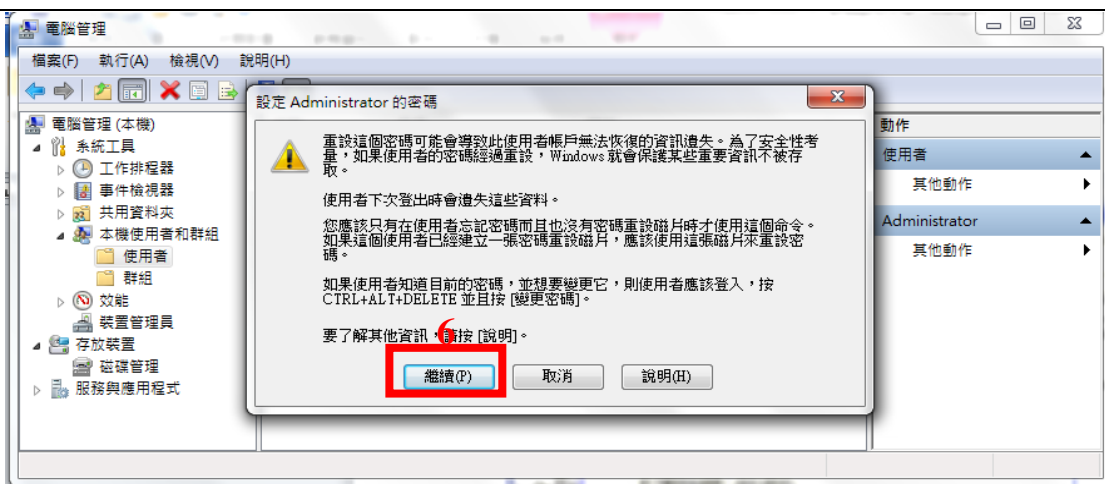
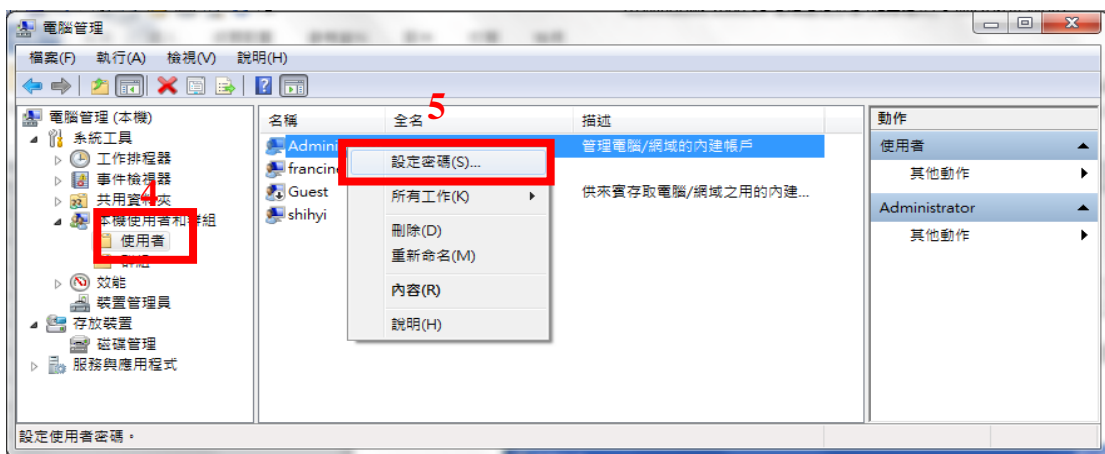
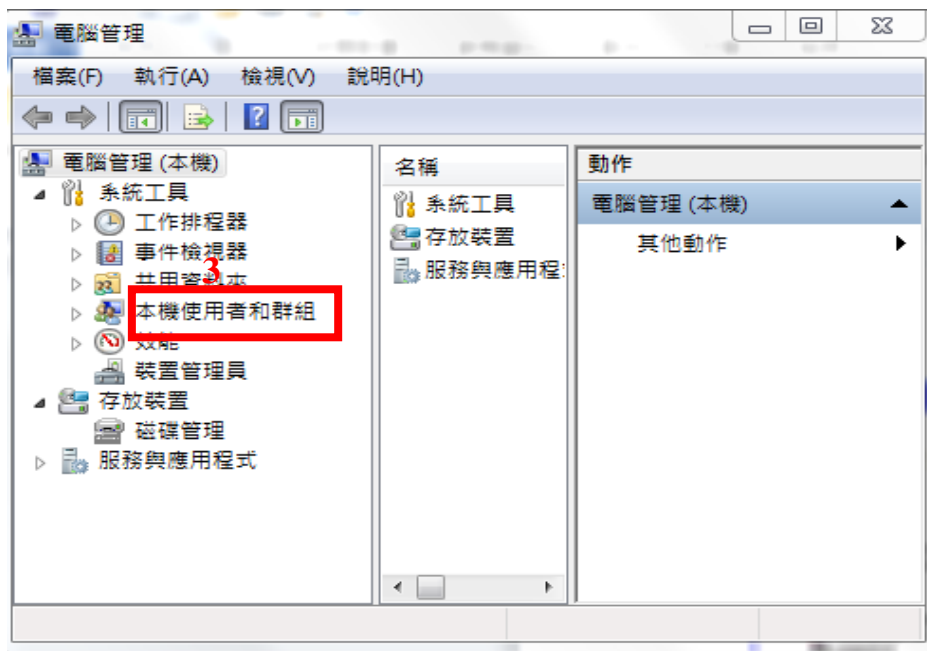
密碼設定原則：

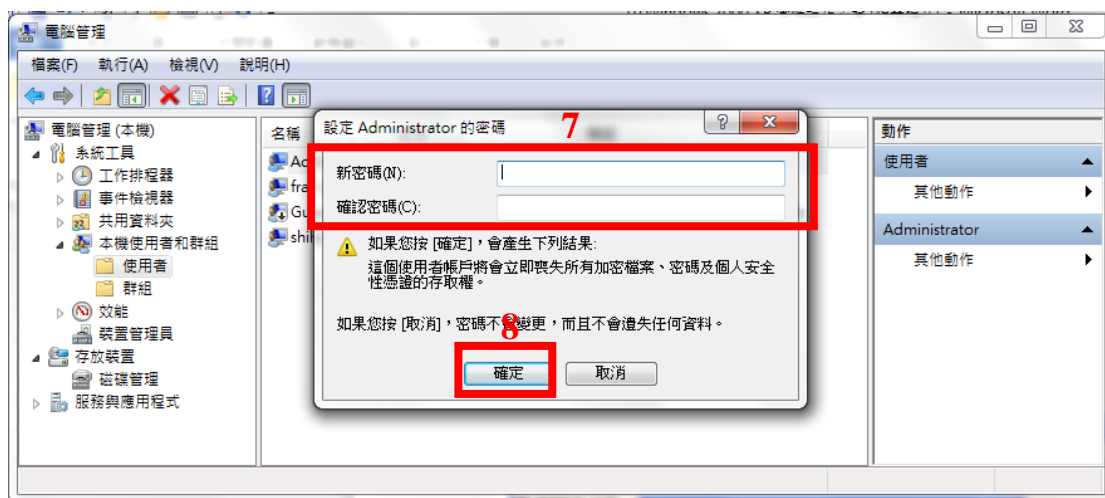
- 1.電腦設備應設定帳號密碼並定期檢查，密碼建議每 6 個月更新一次。
- 2.密碼設定原則密碼建議長度至少 8 個字元，可採用包含大寫及小寫字母、數字、標點符號、特殊字元之組合以增加複雜度。
- 3.密碼之設定不得與帳號相同。
- 4.妥善保管帳號及密碼，不隨意透漏或提供給他人使用；勿將密碼記載在他人垂手可得之地方，如：貼在螢幕上。
- 5.懷疑密碼外洩，立即變更密碼。

【個人電腦密碼設定說明】

- 1.點選【1】：點選『本機』
- 2.點選【2】：右鍵點選『管理』，開啟『電腦管理』視窗
- 3.點選【3】：點選『本機使用者和群組』
- 4.點選【4】：點選『使用者』
- 5.按下【5】：點選欲設定密碼的『使用者名稱』，按滑鼠右鍵，點選『設定密碼』
- 6.按下【6】：按下『繼續』
- 7.輸入【7】：鍵入欲設定之密碼
- 8.按下【8】：按下『確定』按鈕，再以設定之密碼登入電腦即可。







個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

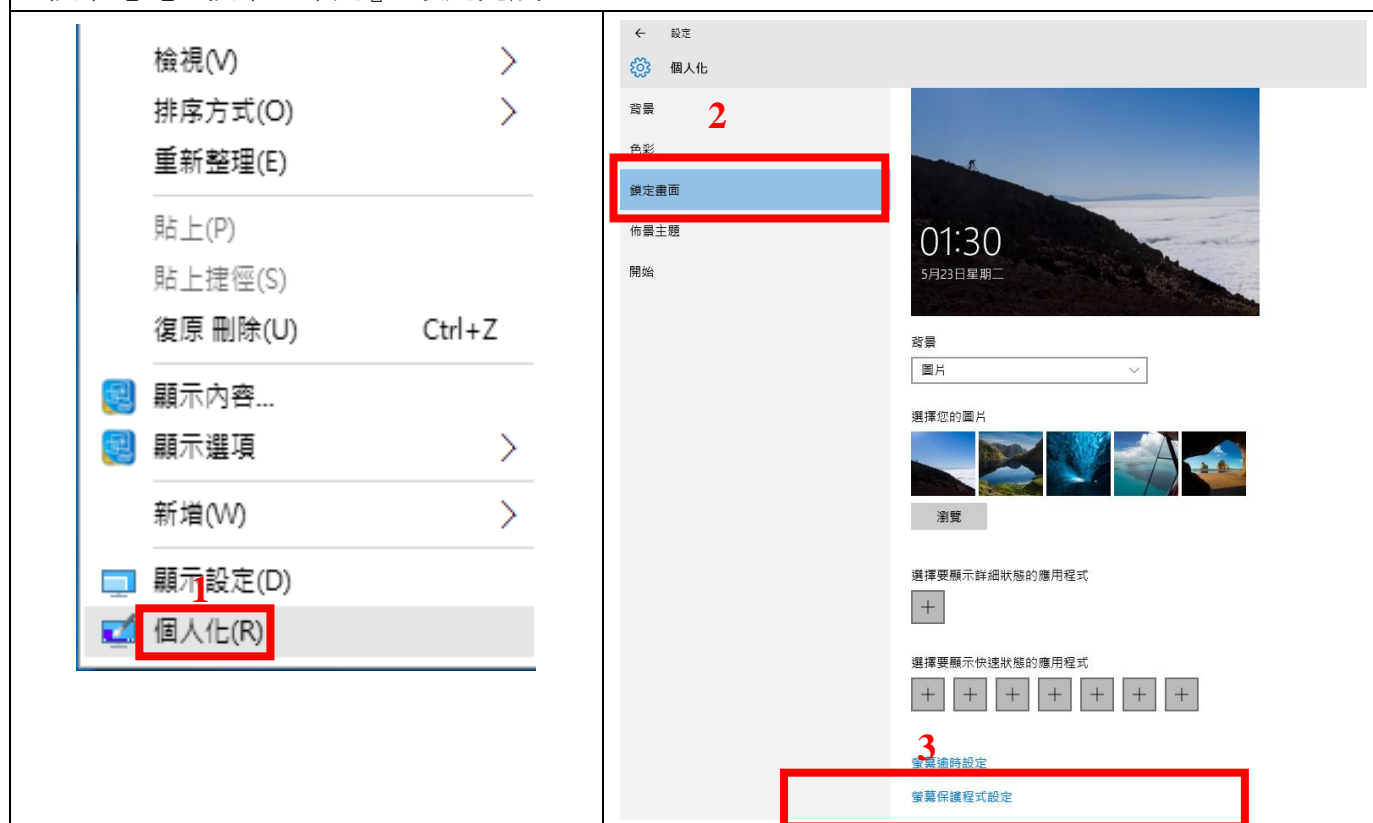
二、 螢幕保護程式設定

螢幕保護程式設定原則：

- 1.電腦應採用螢幕保護程式，設定螢幕保護密碼，並將螢幕保護啟動時間設定為 10 分鐘以內。
- 2.個人電腦不使用時，需採用密碼保護、鎖定或登出離線等安全措施。

【螢幕保護程式設定說明】

- 1.點選【1】：在桌面上按滑鼠右鍵，點選開啟『個人化』
- 2.點選【2】：點選『鎖定畫面』
- 3.點選【3】：點選開啟『螢幕保護程式設定』
- 4.設定【4】：設定等候時間為 10 分鐘，並勾選『繼續執行後，顯示登入畫面』
- 5.按下【5】：按下『確定』，設定完成



個人電腦安全設定作業說明書

文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0



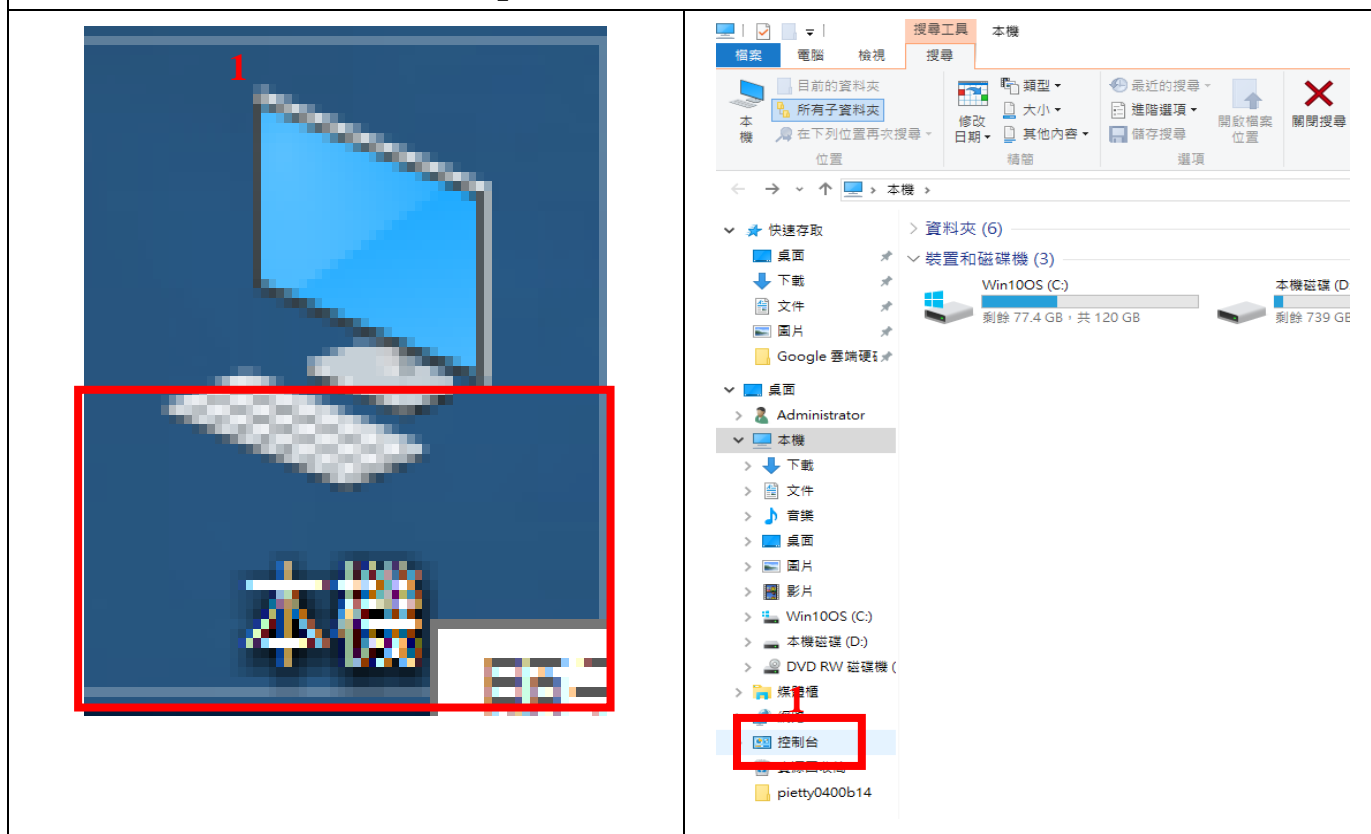
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

三、關閉資源分享設定

非必要請盡量關閉資源分享功能，以防止網路病毒或不詳人士的惡意入侵，造成電腦被攻擊。

【關閉資源分享設定說明】

- 1.點選【1】：點選開啟『本機』，在點選開啟『控制台』
- 2.點選【2】：點選開啟『網路和網際網路』
- 3.點選【3】：點選開啟『網路和共用中心』
- 4.點選【4】：點選開啟『乙太網路』



個人電腦安全設定作業說明書

文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0

控制台

← → ↕ ↑ 控制台

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 工具(T) 說明(H)

調整電腦設定

檢視方式: 類別 ▾



系統及安全性

檢視您的電腦狀態
使用檔案歷程記錄來儲存檔案的備份副本
備份與還原 (Windows 7)
找出問題並修復



網路和網際網路

檢視網路狀態及工作
選擇家用群組和共用選項



硬體和音效

檢視裝置和印表機
新增裝置



程式集

解除安裝程式



使用者帳戶

變更帳戶類型



外觀及個人化

變更佈景主題

調整螢幕解析度



時鐘、語言和區域

新增語言

變更輸入法

變更日期、時間或數字格式



輕鬆存取

讓 Windows 建議設定

最佳化視覺顯示

控制台\網路和網際網路

← → ↕ ↑ 控制台 > 網路和網際網路

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 工具(T) 說明(H)

控制台首頁

系統及安全性

網路和網際網路

硬體和音效

程式集

使用者帳戶

外觀及個人化

時鐘、語言和區域

輕鬆存取



網路和共用中心

檢視網路狀態及工作 | 連線到網路 | 檢視網路電腦及裝置



HomeGroup

選擇家用群組和共用選項



網路網路選項

變更首頁 | 管理瀏覽器附加元件 | 刪除瀏覽器歷程記錄及 Cookie

控制台\網路和網際網路\網路和共用中心

← → ↕ ↑ 控制台 > 網路和網際網路 > 網路和共用中心

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 工具(T) 說明(H)

控制台首頁

變更介面卡設定

變更進階共用設定

檢視基本的網路資訊並設定連線

檢視作用中的網路

網路 4

公用網路

存取網路

連線: 乙太網路 3

變更網路設定

設定新的連線或網路

設定寬頻、撥號或 VPN 連線，或設定路由器和存取點。

疑難排解問題

診斷與修復網路問題，或取得疑難排解資訊。

請參閱

HomeGroup

Windows 防火牆

網路網路選項

個人電腦安全設定作業說明書

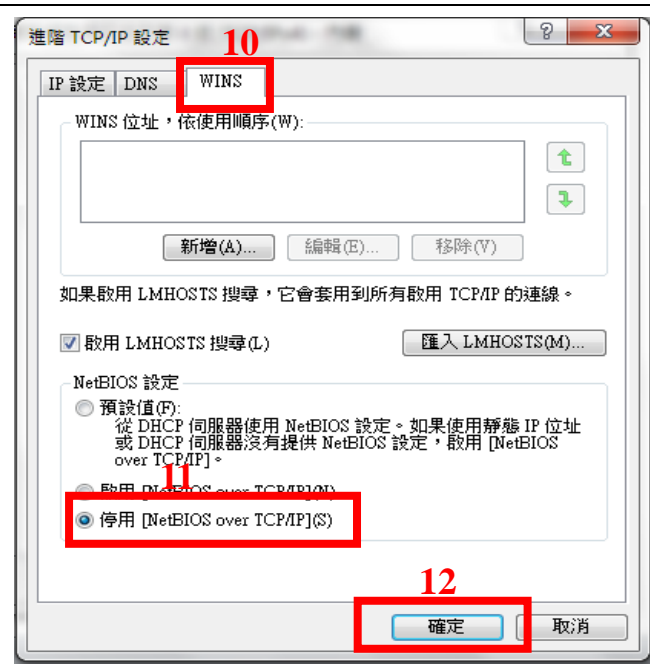
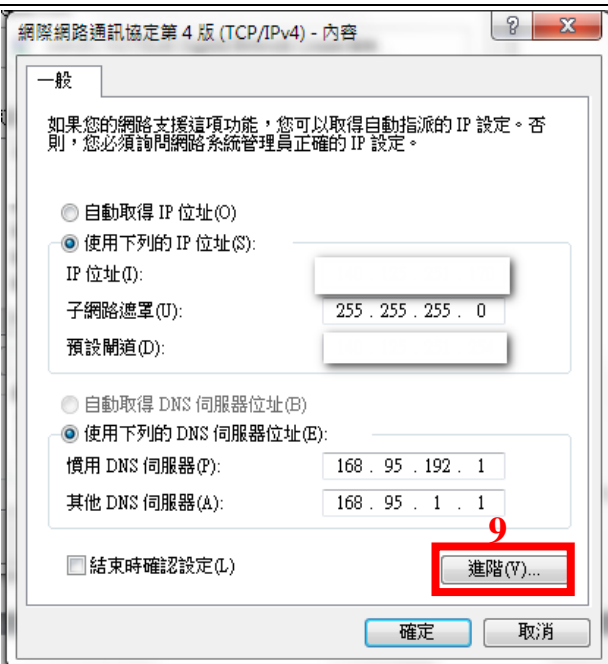
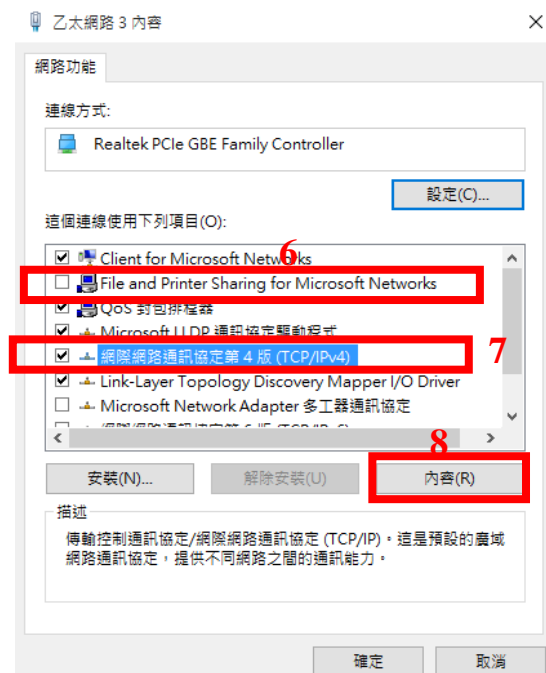
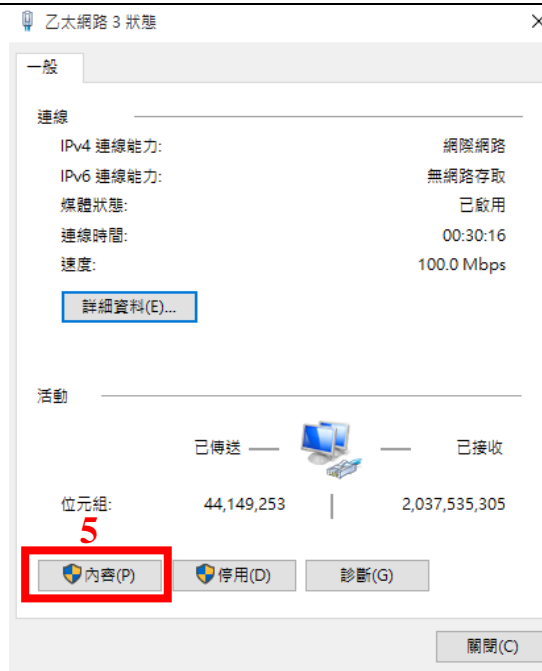
文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0

- 5.點選【5】：點選『內容』，開啟『區域連線 內容』
- 6.點選【6】：將『File and Printer shering for Microsoft Networks』對話方框取消
- 7.選取【7】：選取『網際網路通訊協定第 4 版 Internet Prptocol (TCP/IPv4)』
- 8.點選【8】：點選『內容』，開啟『Internet Prptocol (TCP/IPv4) 內容』
- 9.點選【9】：點選『進階』，開啟『進階 TCP/IP 設定值』
- 10.點選【10】：點選『WINS』
- 11.點選【11】：點選停用『NetBIOS over TCP/IP』
- 12.按下【12】：按下『確定』，設定完成



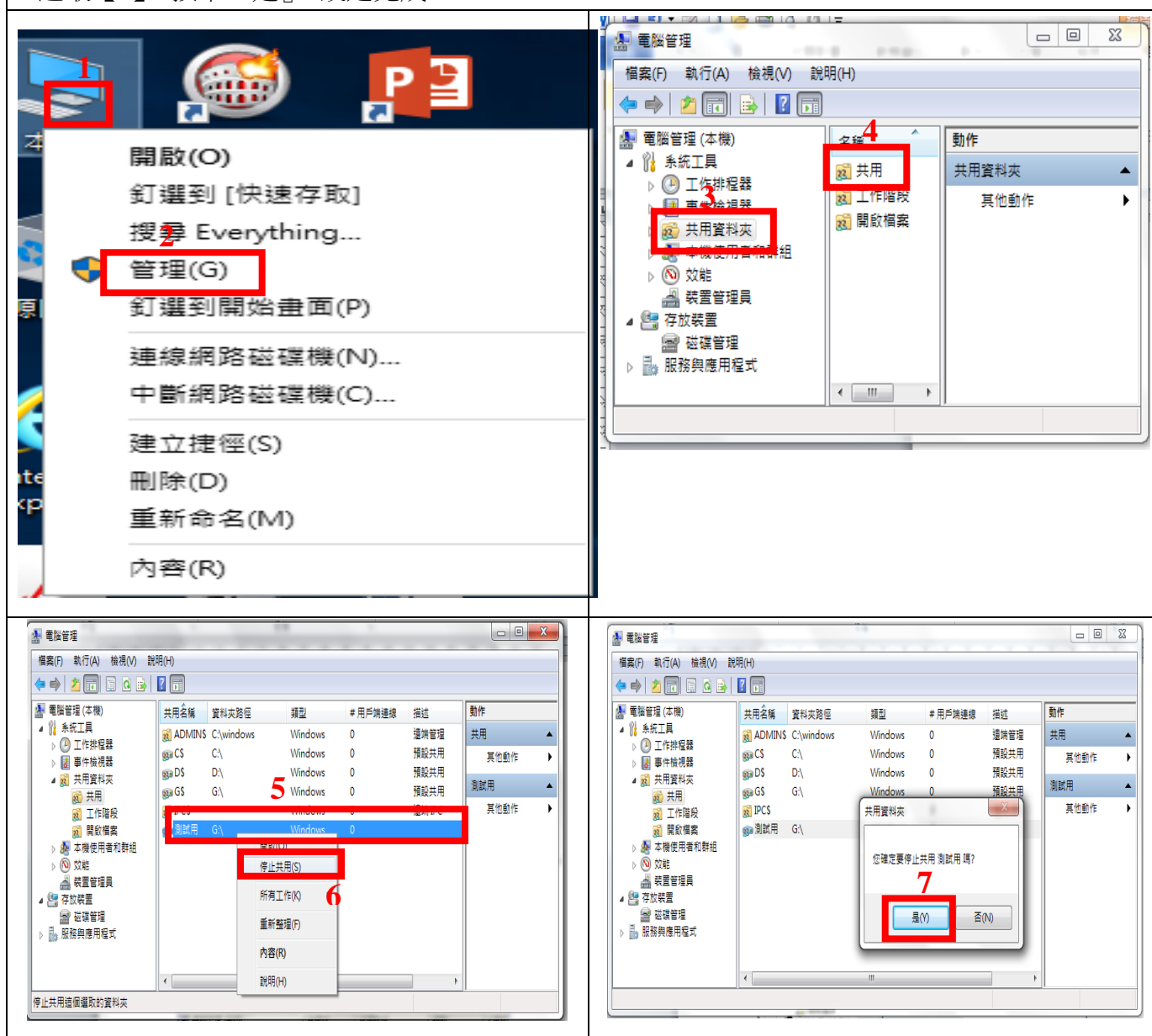
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

四、 停止共用資源設定

非必要時，請勿開啟網路芳鄰分享目錄與檔案，並停用 Guest 帳號，避免遭受侵入攻擊。

【停止共用資源設定說明 1】

- 1.點選【1】：點選『本機』
- 2.點選【2】：右鍵點選『管理』，開啟『電腦管理』視窗
- 3.點選【3】：點選『共用資料夾』
- 4.點選【4】：點選『共用』
- 5.選取【5】：選取欲停止的共用資源，按滑鼠右鍵
- 6.點選【6】：點選『停止共用』
- 7.選取【7】：按下『是』，設定完成



個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

五、 檢查新增移除程式

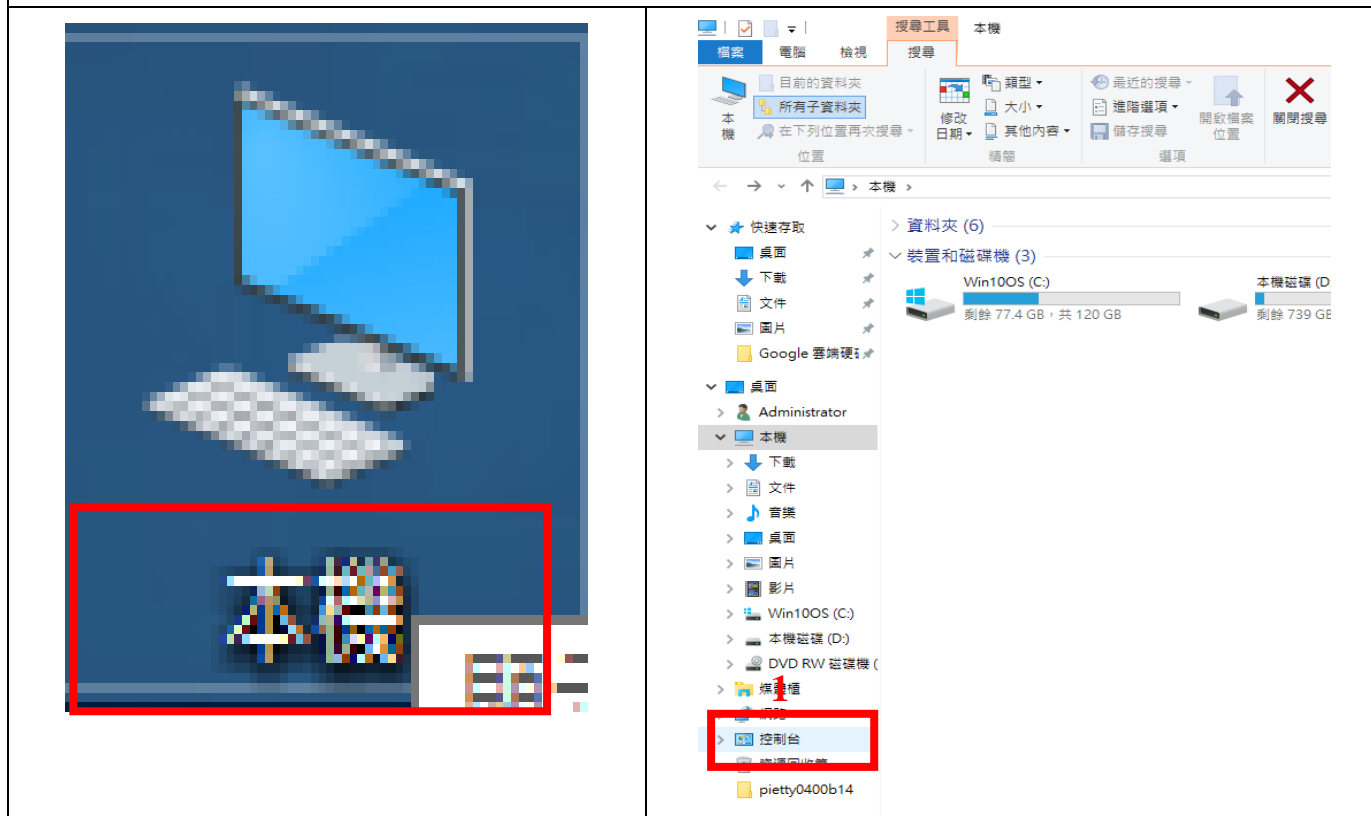
軟體使用安全原則：

- 1.請勿下載、安裝或使用來路不明、未經授權或影響電腦網路環境安全之電腦軟體。
- 2.進行下載、複製、使用軟體或不明來源檔案前，應先完成掃描檢查是否具有惡意軟體，確認檔案安全無虞，嚴禁任意移除或關閉防毒軟體。
- 3.移除電腦設備中非法或未經受授權軟體、音樂、影片檔等。
- 4.公務用電腦設備安裝軟體時，注意下列事項：
 - (1)安裝全校授權軟體時，請先參閱資訊中心授權軟體清單
(http://tcx.yuntech.edu.tw/index.php?option=com_content&task=view&id=822)，並確認其授權版本，避免使用無授權及非法軟體，以落實使用合法軟體。
 - (2)安裝自購軟體，請注意其授權數量、範圍、使用期限，與取得合法授權證明或相關佐證(授權序號或授權資料網頁)，以確認所使用軟體之合法性。

【檢查新增移除程式說明 1】

- 1.點選【1】：點選『本機』，點選開啟『控制台』
- 2.點選【2】：點選『程式集』
- 3.點選【3】：點選開啟『程式和功能-解除安裝程式』選取非經授權之軟體請以滑鼠點選二下，解除安裝程式

註：請勿下載、安裝或使用來路不明、未經授權或影響電腦網路環境安全之電腦軟體



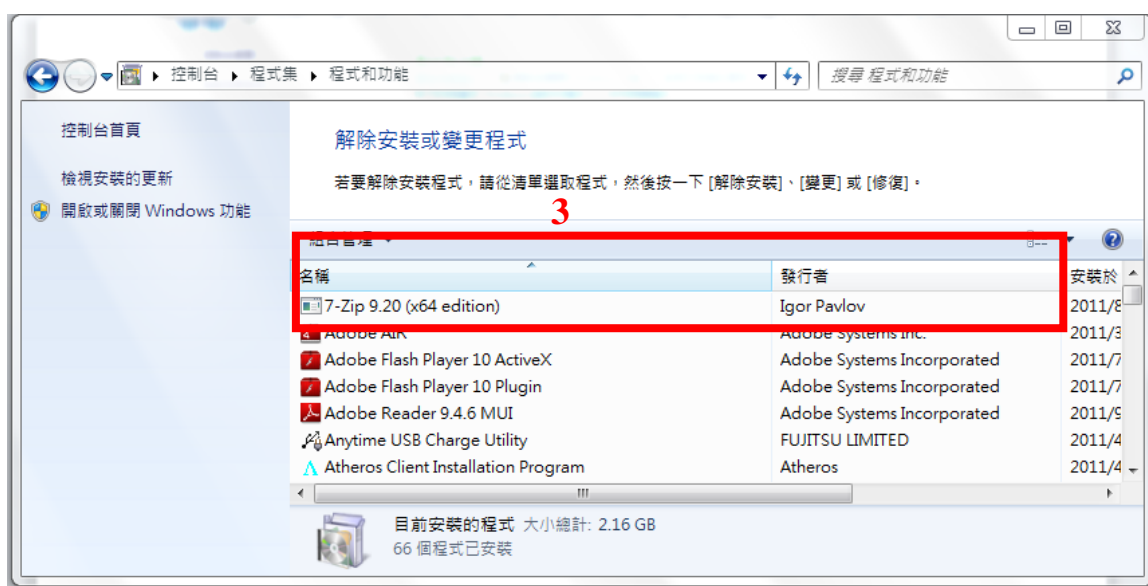
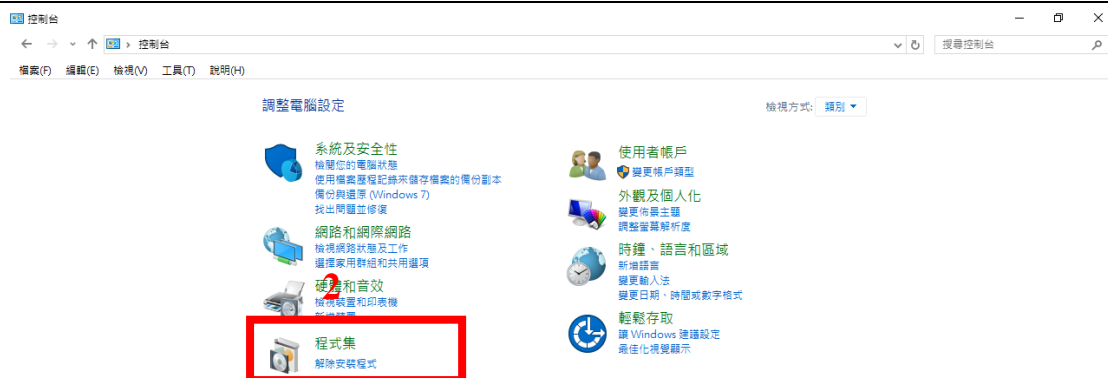
個人電腦安全設定作業說明書

文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0




個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

六、防毒軟體安裝

安裝防毒軟體可隨時監控電腦程式的舉動、及掃描系統是否含有病毒等惡意程式。

【防毒軟體安裝說明】

開啟 Internet Explorer ，連結至資訊中心首頁(<http://tcx.yuntech.edu.tw/>)



- 1.點選【1】：點選『校園軟體』
- 2.點選【2】：點選『防毒軟體』
- 3.點選【3】：點選校園提供防毒軟體-連結網址



個人電腦安全設定作業說明書

文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0



4.下載【4】：依電腦作業系統類別及語言別下載點選安裝檔

5.安裝【5】：下載完成後，請開啟防毒軟體儲存位置，選點二下後即可自動進行安裝

註:如未能安裝成功，請先確認是否已安裝過，或已安裝其他防毒軟體



個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

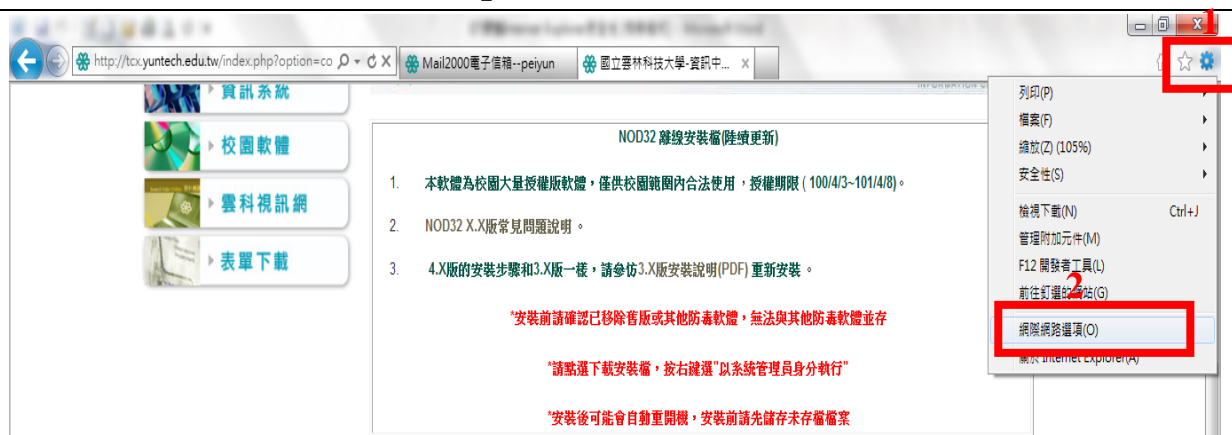
七、調整 Internet Explorer 安全性

瀏覽器安全性設定原則：

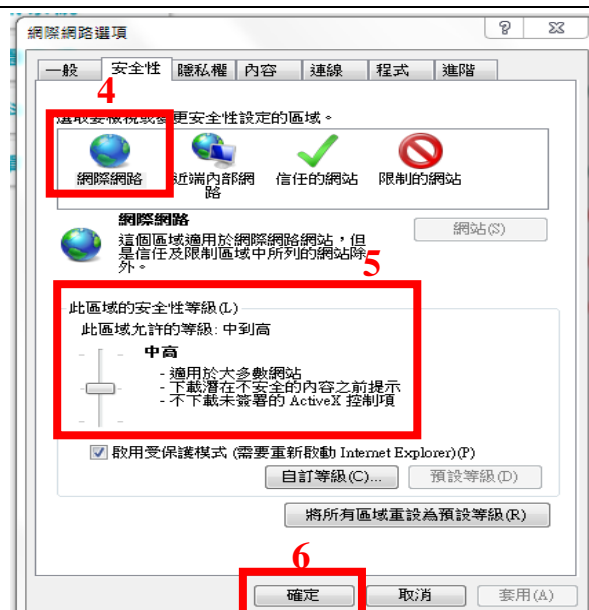
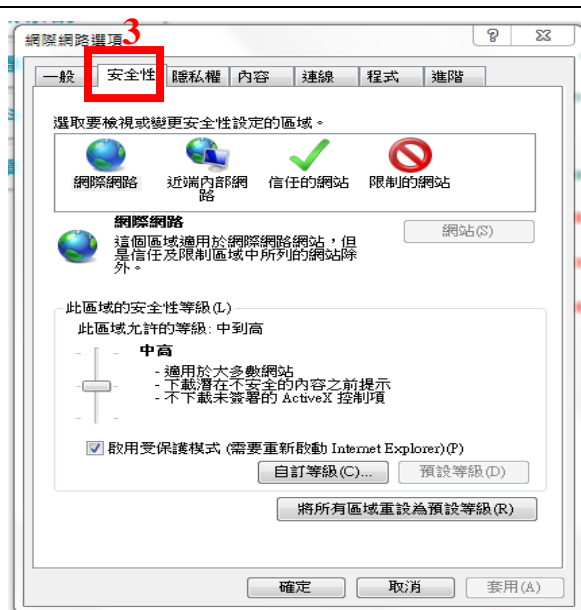
IE、Firefox 等相關瀏覽器安全等級應設定為中級或更高，並關閉快顯功能、ActiveX 等主動執行功能及封鎖彈跳視窗，執行特殊程式時如須先降低安全性或需加裝外掛功能，請先進行安全檢查及管理。

【調整 Internet Explorer 安全性說明】

- 1.開啟【1】：開啟 Internet Explorer ，按上方選單
- 2.點選【2】：點選開啟『網際網路選項』



- 3.點選【3】：點選『安全性』頁籤
- 4.點選【4】：點選『網際網路』
- 5.調整【5】：調整區域的安全性等級，以滑鼠拉動調整至『中高安全性』
- 6.按下【6】：按下『確定』，設定完成




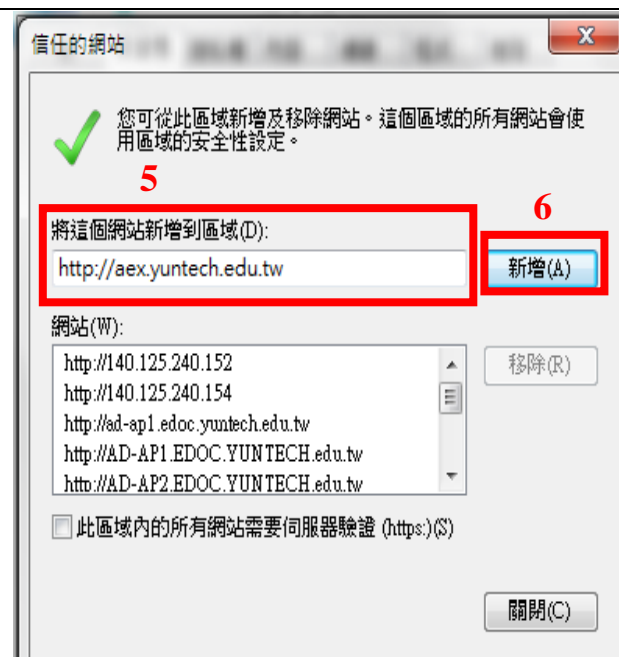
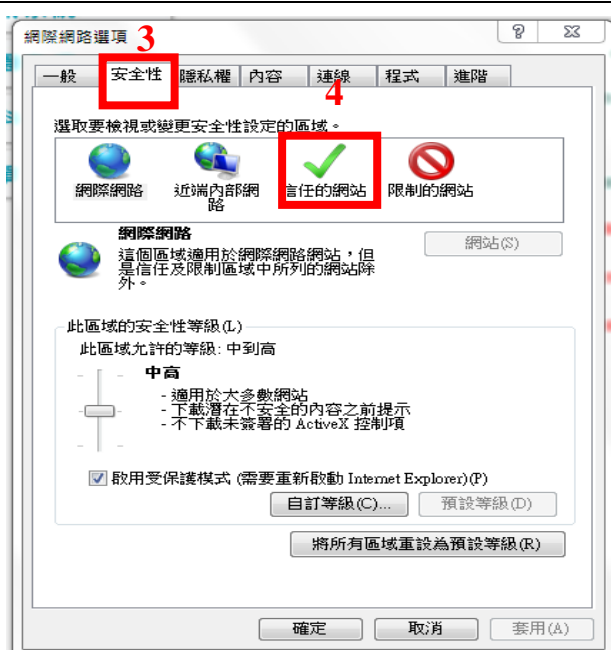
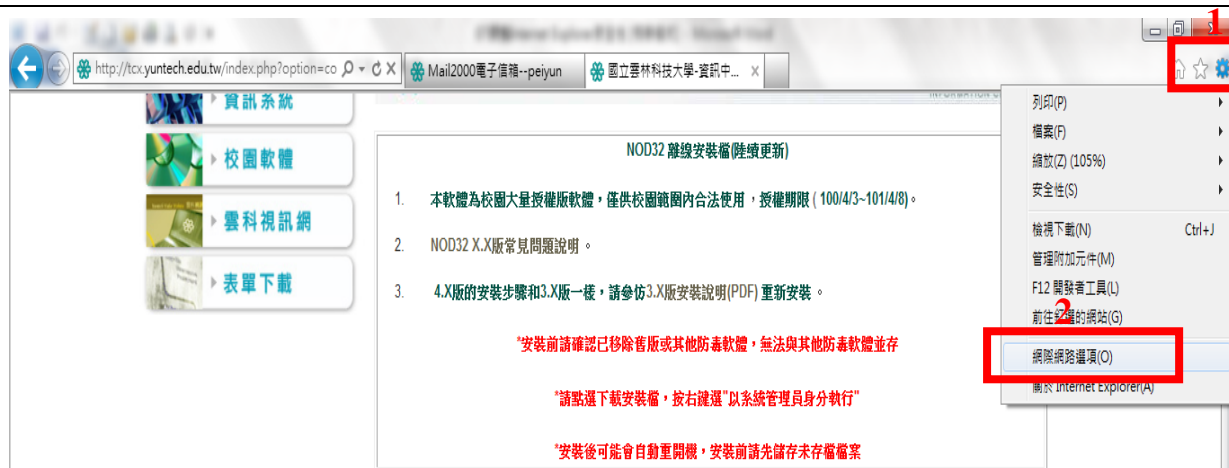
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

八、網站加入信任設定

在您的伺服器上啟用【Internet Explorer 增強式安全性設定】時，所有網際網路網站的安全性設定均設定為【高安全性】。如果您信任某個網頁，且需要它能運作，您可以在 Internet Explorer 中將此網頁新增到【信任的網站】中。

【網站加入信任設定說明】

- 1.開啟【1】：開啟 Internet Explorer ，按上方工具列中『工具』
- 2.點選【2】：點選開啟『網際網路選項』
- 3.點選【3】：點選『安全性』頁籤
- 4.點選【4】：點選『信任的網站』，開啟『信任的網站』
- 5.填入【5】：將信任的網站之網址填入『將此網站加到該區域(D)』
- 6.按下【6】：填好網址後，按下『新增(A)』鈕



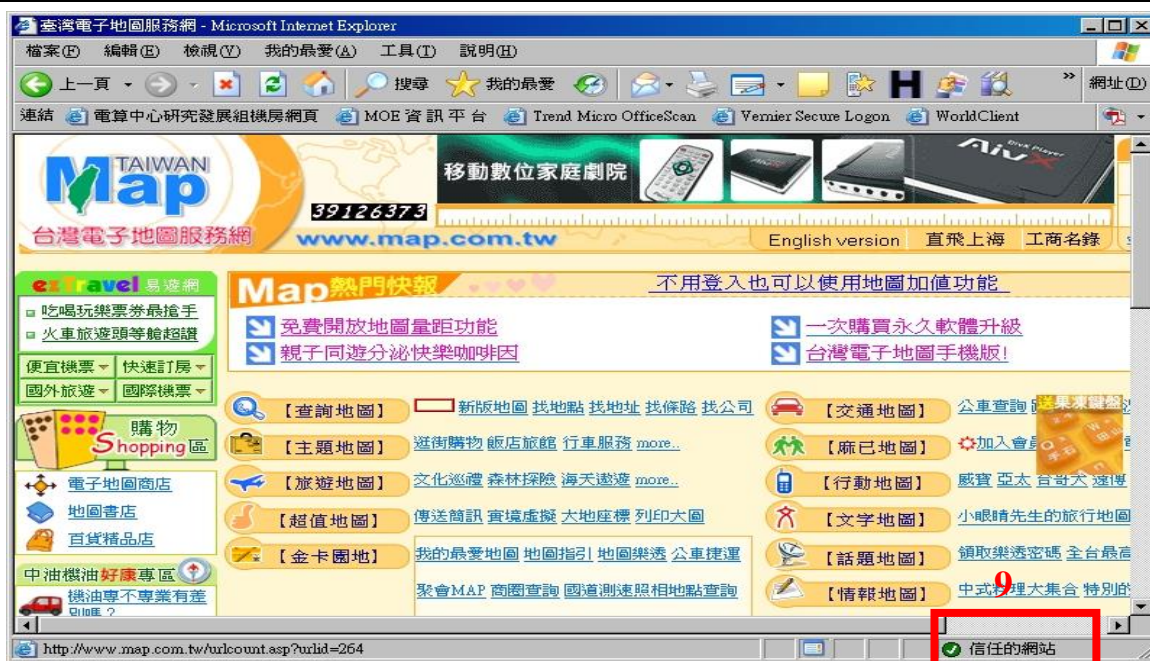
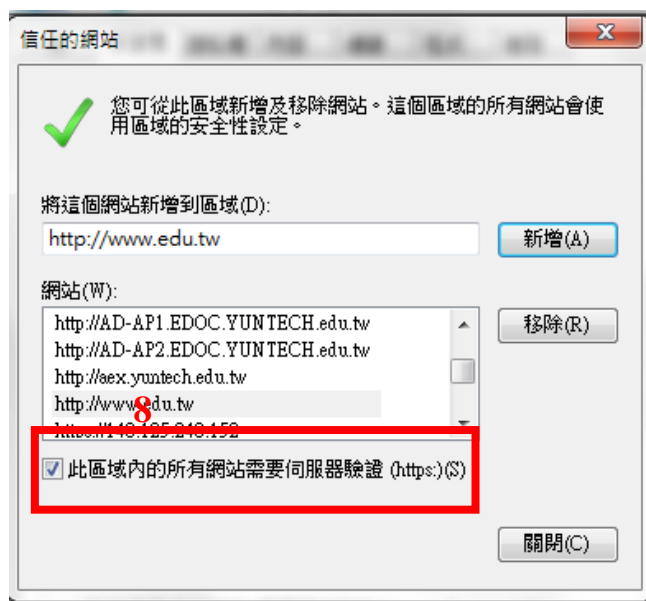
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

7.按下【7】：按下『確定』鈕

8.取消【8】：請取消勾選『此區域的所有網站需要伺服器驗證(https:)(S)』，並再次輸入你要新增的網站

9.顯示【9】：當網站成功的加入信任後，會於網頁右下角顯示信任網站的圖示

註：將網站加入信任後，網站程式的執行將不受任何限制，如網站有惡意程式將不會有任何的防護。所以將網站加入信任前請確定網站是正確且安全的



個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

九、關閉郵件預覽功能

電子郵件軟體應關閉收信預覽功能，請勿任意開啟不明來源的電子郵件，為避免惡意連結及圖片危害請使用文字模式閱讀信件。

【關閉郵件預覽功能說明 1】

關閉 Outlook Express 郵件預覽功能：

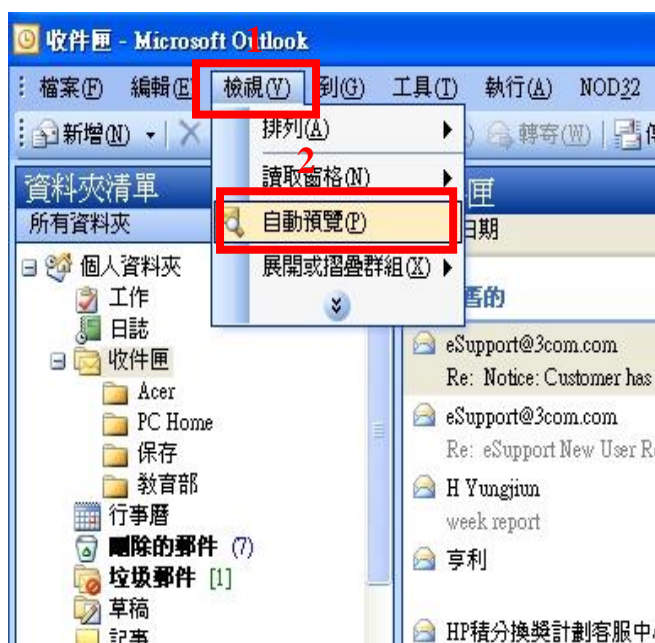
- 1.選取【1】：開啟收件匣-Outlook Express，選取欲關閉預覽的『收件匣』
- 2.點選【2】：點選『檢視』
- 3.點選【3】：點選『版面配置』
- 4.取消【4】：將『顯示預覽窗格』勾勾取消
- 5.按下【5】：按下『確定』，設定完成



【關閉郵件預覽功能說明 2】

關閉 Outlook 郵件預覽功能：

- 1.點開【1】：點開『檢視』功能表
- 2.取消【2】：取消『自動預覽』
- 3.點選【3】：點選『讀取窗格』
- 4.選取【4】：選取『關』



通訊埠是電腦和網路之間的資訊門戶。每個通訊埠都有一個編號，而且專用於特定功能。例如，大部分網頁流量都會通過通訊埠編號 80。電子郵件則會通過通訊埠 25。心懷不軌的人可以掃描您的通訊埠，查看您哪個通訊埠是開放的，而如果有機可趁，他們即可利用這些通訊埠來攻擊您的電腦。

- 點選【1】：點選『開始』
- 點選【2】：點選『執行』，開啟執行視窗
- 鍵入【3】：鍵入『cmd』，按下『確定』，開啟『命令提示字元』視窗
- 鍵入【4】：鍵入『netstat -an』
- 檢查【5】：檢查 Local Address 是否有 80、21、25 等服務埠，如發現以上資料，請作相關處理



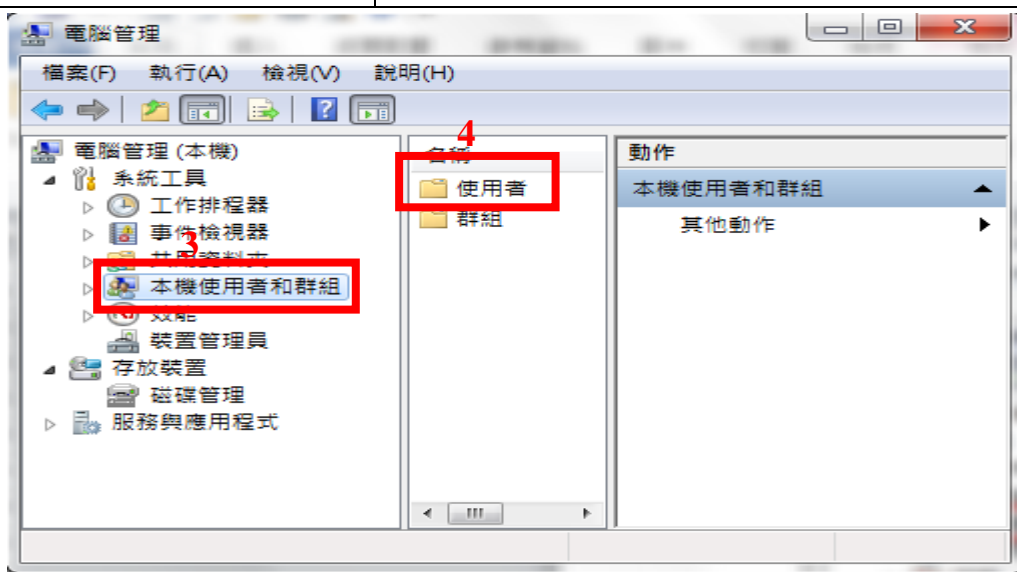
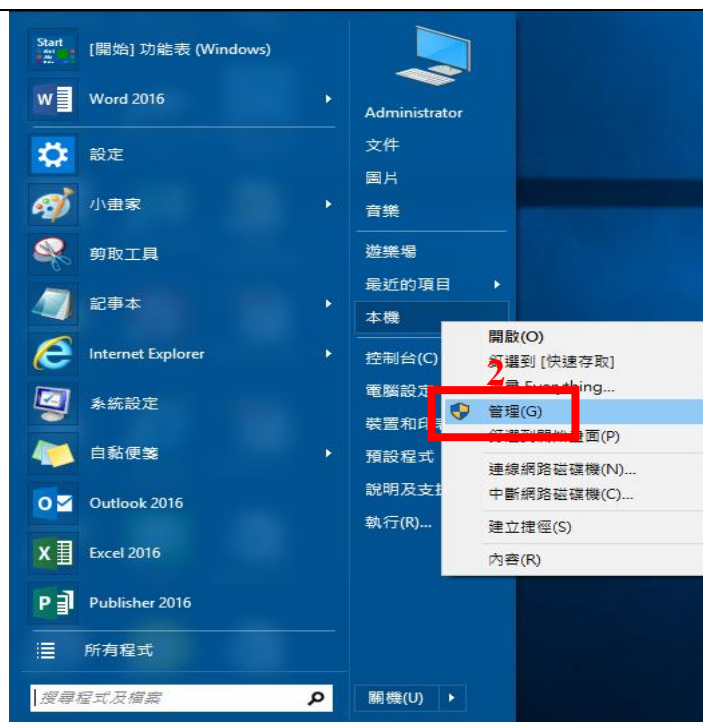
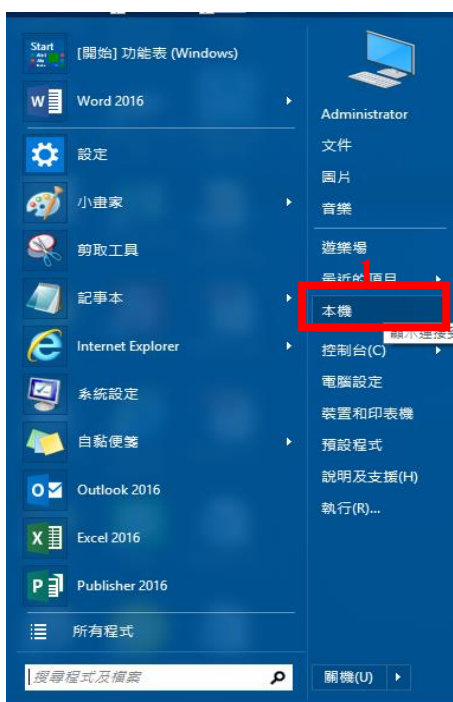
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

十一、Guest 帳號關閉設定

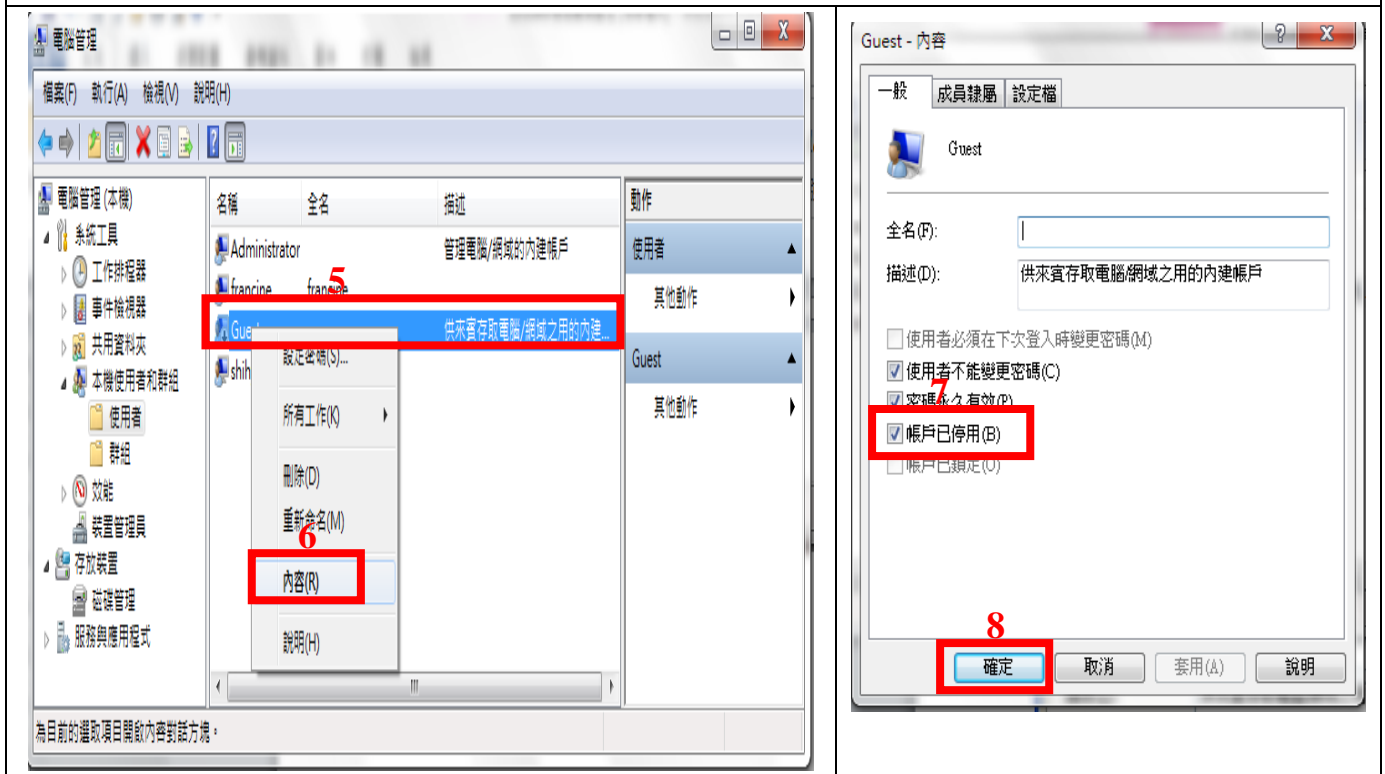
系統內建的帳戶，不需要使用的應停用，而需要使用的帳號可以更名與設定密碼來強化安全，Guest 這個來賓帳戶應關閉。

【Guest 帳號關閉設定說明】

- 1.點選【1】：點選『開始』，點選『電腦』，按下滑鼠右鍵
- 2.點選【2】：點選『管理』，開啟『電腦管理』視窗
- 3.點選【3】：點選『本機使用者和群組』
- 4.點選【4】：點選右邊視窗的『使用者』



- 5 選取【5】：選取『Guest』，按滑鼠右鍵
- 6.點選【6】：點選『內容』，開啟『Guest 內容』
- 7.勾選【7】：將『帳戶已停用』選項打勾
- 8.按下【8】：按下『確定』，設定完成



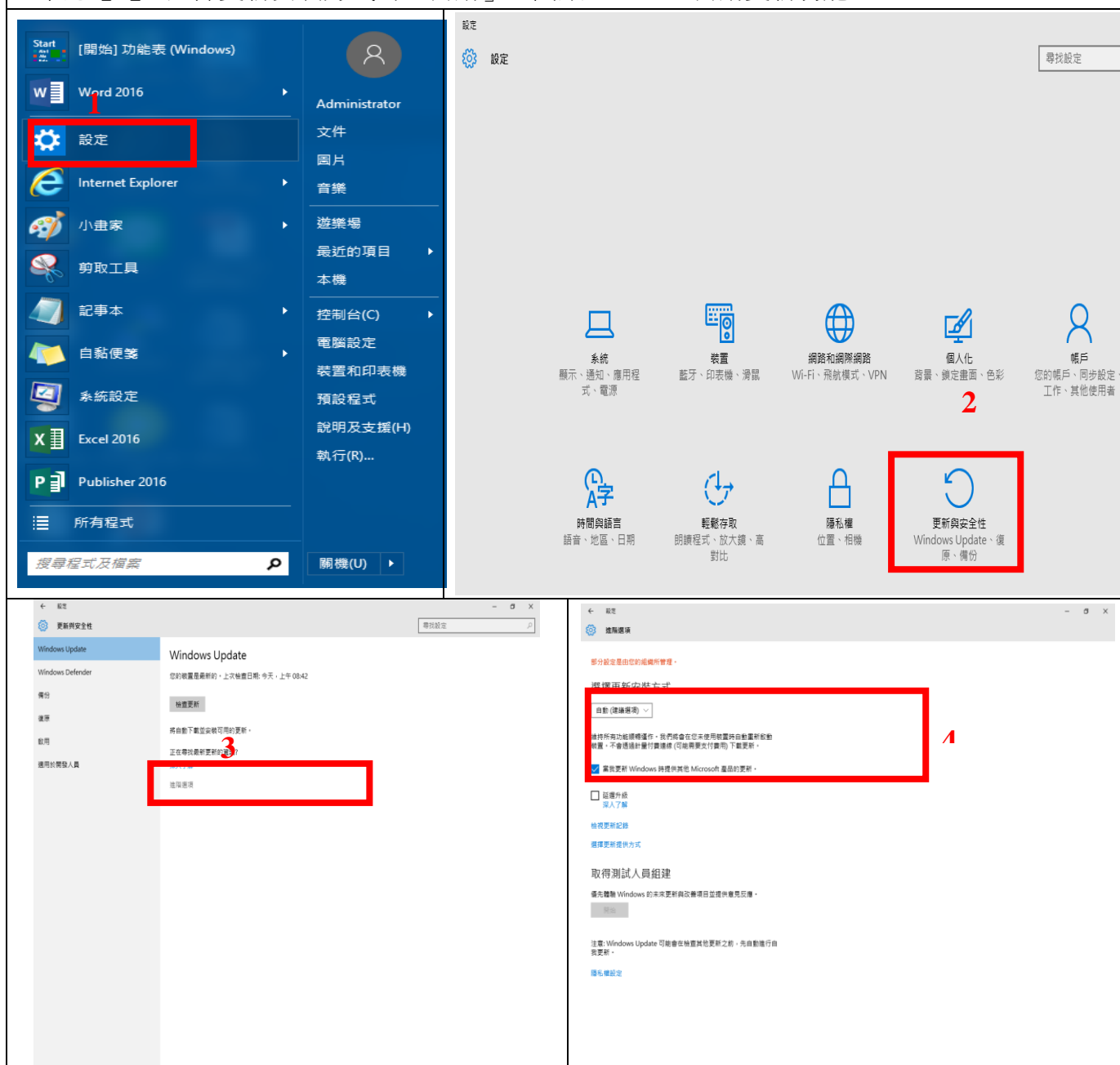
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

十二、開啟 WINDOWS 系統自動更新程式設定

WINDOWS 系統自動更新程式可以自動定期檢查有沒有安全更新，如有即自動將安全更新傳送至您的電腦，只要一連上網際網路，就會透過未使用的頻寬進行下載更新。

【開啟 WINDOWS 系統自動更新程式設定說明】

- 1.點選【1】：點選『開始』，點選開啟『設定』
- 2.點選【2】：點選開啟『更新與安全性』視窗
- 3.點選【3】：點選『Windows update』，開啟『進階選項』視窗
- 4.確認【4】：選擇更新安裝方式為「自動」，開啟 Windows 自動更新功能



個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

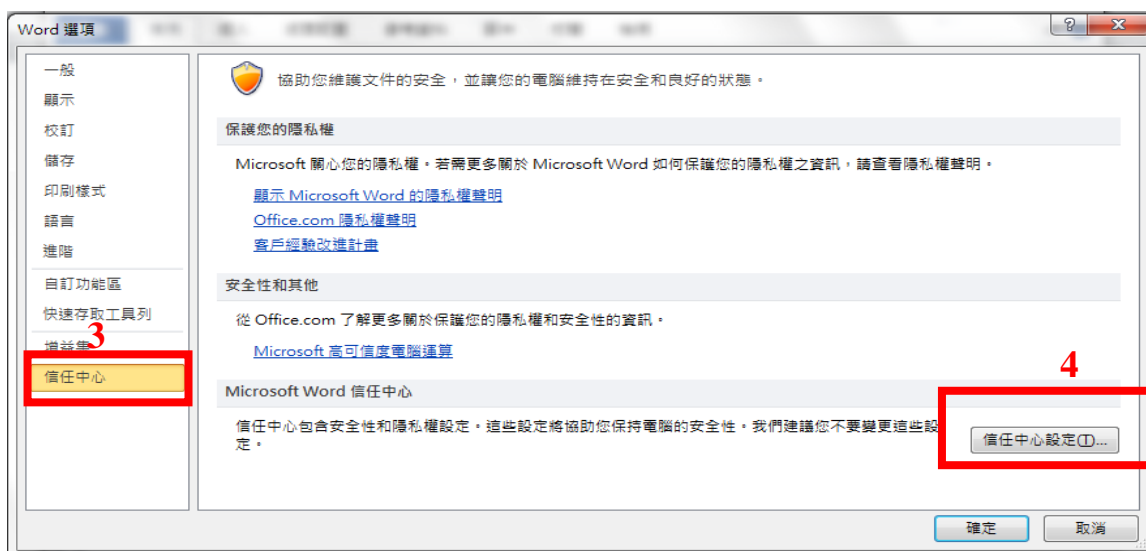
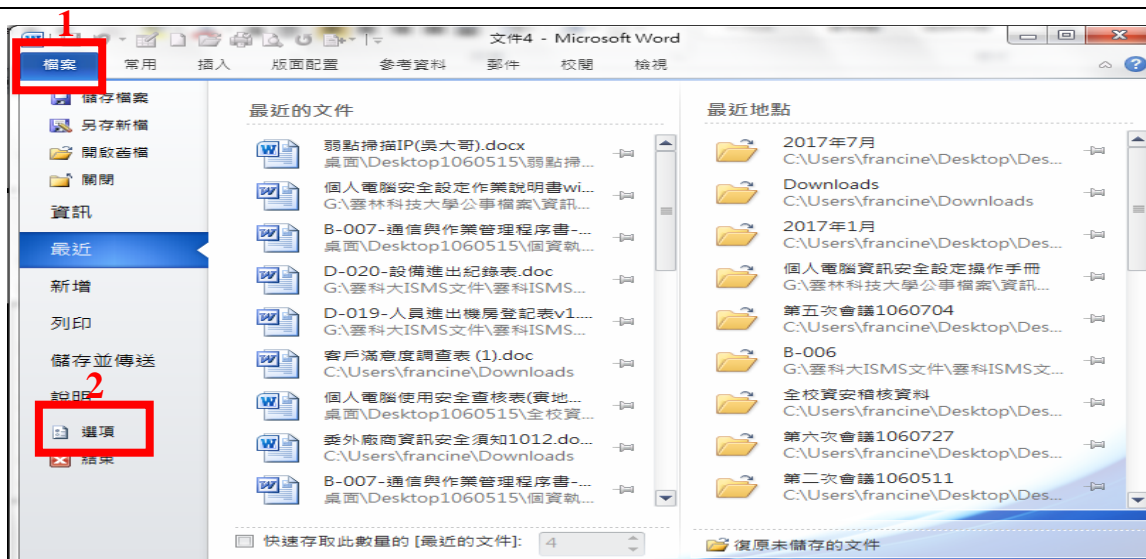
十三、設定 Office 2010 巨集安全性

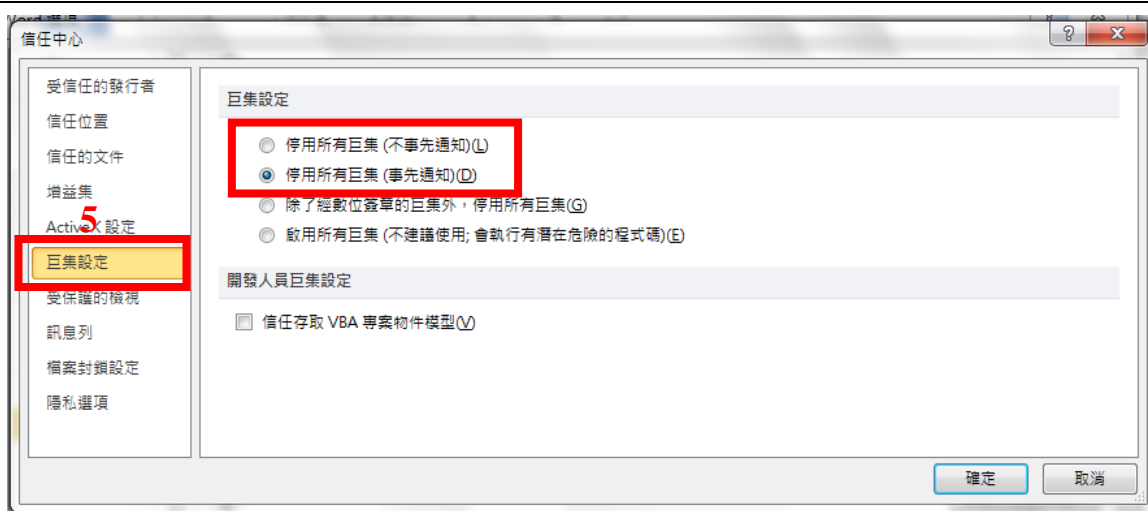
Visual Basic for Applications (VBA) 這種程式語言允許您建立功能強大的巨集讓重複性的工作變得更容易。但許多病毒的設計也旨在利用 VBA 巨集的能力，對您的系統及資料檔案造成傷害。對此問題的最佳防衛是將巨集安全性設定到『高』以上的等級，降低可能的威脅。

【設定 Office 巨集安全性說明】

由於每個 Office 軟體(Word,Excel,PowerPoint)的設定位置都相同，所以 Word 做畫面範例。

- 1.點選【1】：打開 Word，點選上方工具列的『檔案』
- 2.點選【2】：選取『選項』
- 3.點選【3】：點選『信任中心』
- 4.點選【4】：點選右下角『信任中心設定』
- 5.按下【5】：選擇左方「巨集設定」，選擇「停用所有巨集」，按下『確定』，設定完成





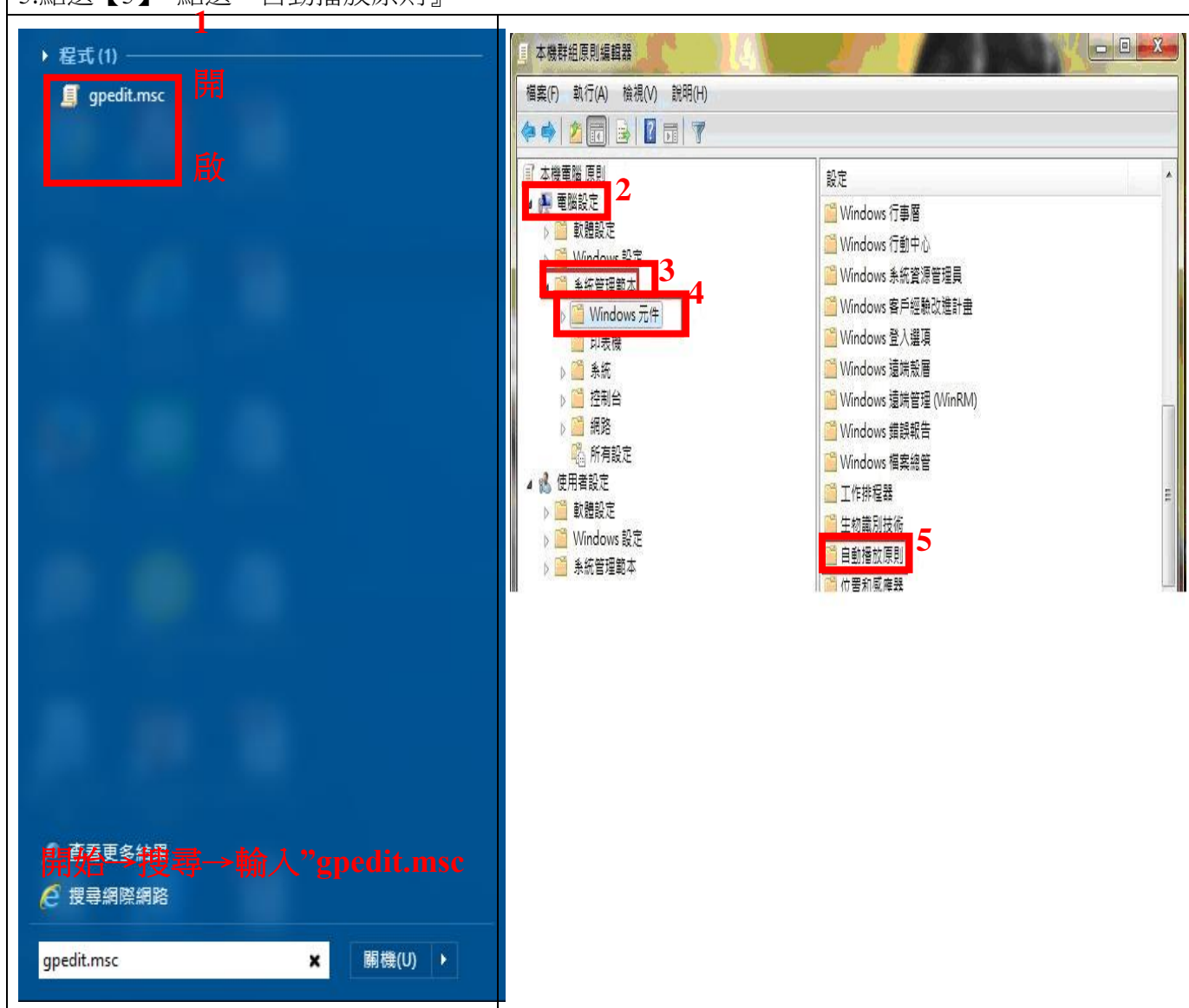
個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

十四、關閉插入可攜式儲存媒體或光碟時之自動執行功能 (autorun)

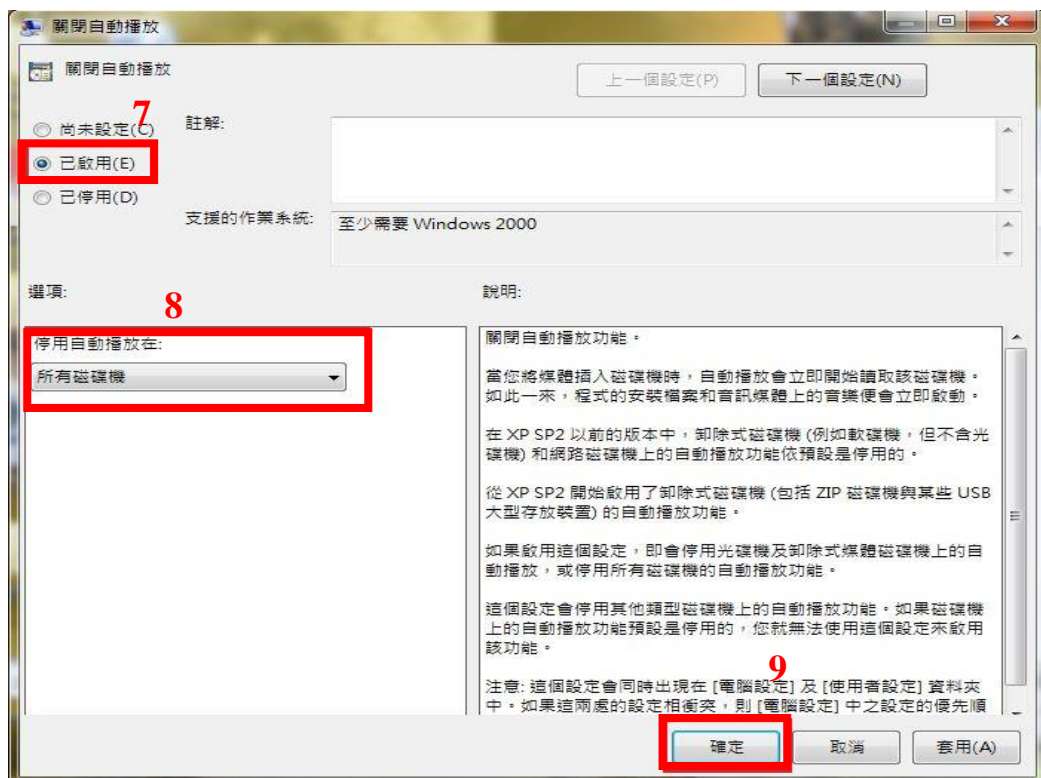
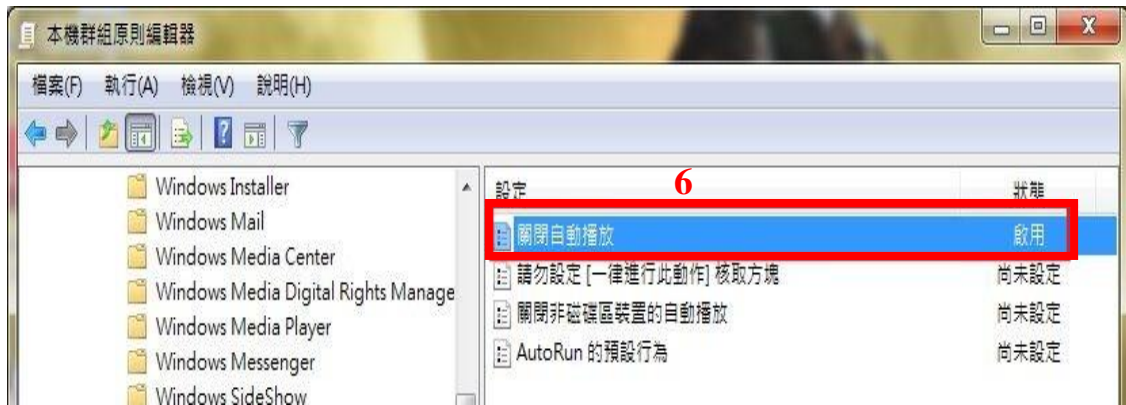
自動執行 (autorun) 程式是一個簡單的串接程式，會自動執行 setup 等執行檔，病毒可能藏 autorun 中指向病毒執行檔的位置，如果沒有事先預防，即容易導致中毒狀況發生。

【關閉插入可攜式儲存媒體或光碟時之自動執行功能 (autorun) 說明】

- 1.開啟【1】：點選『開始』，點選『搜尋』，輸入『gpedit.msc』，開啟 gpedit.msc
- 2.點選【2】：點選『電腦設定』
- 3.點選【3】：點選『系統管理範本』
- 4.點選【4】：點選『Windows 元件』
- 5.點選【5】：點選『自動播放原則』



- 6.點選【6】：點選『關閉自動播放』，開啟『關閉自動播放』視窗
- 7.點選【7】：點選『已啟用』
- 8.選取【8】：選取『停用自動撥放在：所有磁碟機』
- 9.選取【9】：按下『確定』，設定完成



個人電腦安全設定作業說明書			
文件編號	YUNTECH-ISMS-C-003	版次	1.0

十五、設定網路安全等級

電腦連線至網路時，網路位置應設定為公用網路。此安全等級將不讓周圍的其他電腦看到，並有助保護電腦不受網際網路上任何惡意軟體的危害。

【設定網路安全等級說明】

- 1.開啟【1】：點選『開始』，點選『搜尋』，輸入『gpedit.msc』，開啟 gpedit.msc
- 2.點選【2】：點選『電腦設定』
- 3.點選【3】：點選展開『windows 設定』
- 4.點選【4】：點選展開『安全性設定』

The following steps illustrate the process of setting network security levels:

- Step 1:** Open the Start menu, click Search, enter 'gpedit.msc', and press Enter to open the Group Policy Editor.
- Step 2:** In the Group Policy Editor, click on 'Computer Configuration' in the left-hand tree.
- Step 3:** Expand 'Windows Settings' in the left-hand tree.
- Step 4:** Expand 'Security Settings' in the left-hand tree.

個人電腦安全設定作業說明書

文件編號

YUNTECH-ISMS-C-003

版次

1.0

- 5.點選【5】：點選開啟『網路清單管理員原則』
- 6.點選【6】：點選開啟『選擇要修改的網路』
- 7.點選【7】：右鍵點選『網路』，開啟「內容」視窗
- 8.點選【8】：點選『網路位置』到『位置型態』並修改為公用，使用者權限修改為使用者不可變更位置確認後登出再登入後就修改完成。

The figure consists of four screenshots from the Windows Firewall Control Panel, illustrating the steps to configure network location and permissions:

- Screenshot 1 (Top Left):** Shows the 'Network List Management Policy' (網路清單管理員原則) under 'Network Settings' (網路設定). A red box highlights the 'Network List Management Policy' icon, labeled with a red '5'.
- Screenshot 2 (Top Right):** Shows the 'Network List Management Policy' window. A red box highlights the 'Networks' (網路) tab, labeled with a red '6'. The list shows 'Network 4' (網路 4) selected.
- Screenshot 3 (Bottom Left):** Shows the 'Network 4 - Content' (網路 4 - 內容) window. A red box highlights the 'Network Location' (網路位置) tab, labeled with a red '7'. The 'Network Name' (網路名稱) field is highlighted.
- Screenshot 4 (Bottom Right):** Shows the 'Network 4 - Content' window. A red box highlights the 'Location Type' (位置型態) section, labeled with a red '8'. The 'Public' (公用) radio button is selected.